

Dranken



Welke dranken bied je momenteel aan?



Betere keuze		
Weekkeuze	Dagkeuze	Schijf van Vijf
Koffie en thee	Koffie en thee	Koffie en thee
<input type="checkbox"/> Thee met veel volle melk zoals chai latte of matcha latte	<input type="checkbox"/> Thee met een scheut volle melk <input type="checkbox"/> Thee met plantaardige drank zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink	<input type="checkbox"/> Thee, zoals groene thee, zwarte thee, rooibosthee en thee met een schijfje sinaasappel of citroen, munt en gember <input type="checkbox"/> Thee met magere of halfvolle melk of met sojadrink, zoals chai latte of matcha latte
<input type="checkbox"/> Koffie met veel volle melk, zoals cappuccino, café latte, koffie verkeerd, latte macchiato en flat white <input type="checkbox"/> Kookkoffie, ook wel Turkse of Griekse koffie genoemd <input type="checkbox"/> Koffie uit een cafetière, ook wel French press genoemd <input type="checkbox"/> (IJs)koffie met suiker	<input type="checkbox"/> (IJs)koffie met een scheutje volle melk, zoals een cortado of espresso macchiato <input type="checkbox"/> (IJs)koffie met plantaardige drank, zoals een cappuccino, café latte, latte macchiato of flat white met haverdrink, amandeldrink, rijstdrink of kokosdrink	<input type="checkbox"/> Zwarte (ijs)koffie <input type="checkbox"/> (IJs)koffie met magere of halfvolle melk of met sojadrink, zoals cappuccino, café latte, koffie verkeerd, latte macchiato en flat white
Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij)	Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij)	Water, frisdranken, sappen en alcohol(vrij)
<input type="checkbox"/> Limonade met suiker <input type="checkbox"/> Sappen, zoals sinaasappelsap en appelsap <input type="checkbox"/> Smoothies en knijpfruit <input type="checkbox"/> Cola <input type="checkbox"/> Sinas <input type="checkbox"/> Cassis <input type="checkbox"/> Tonic <input type="checkbox"/> (Groene) ijsthee <input type="checkbox"/> Ginger ale <input type="checkbox"/> Ginger beer	<input type="checkbox"/> Cola light of zero, met of zonder smaakje <input type="checkbox"/> IJsthee (groen) light of zero <input type="checkbox"/> Sinas light of zero <input type="checkbox"/> Cassis light of zero <input type="checkbox"/> Vitaminewater <input type="checkbox"/> Bitter lemon of tonic light of zero <input type="checkbox"/> Limonade 0% suiker	<input type="checkbox"/> Kraanwater <input type="checkbox"/> Kraanwater met een smaakje, zoals munt, aardbei, besjes of schijfjes komkommer, sinaasappel of citroen <input type="checkbox"/> Mineraalwater <input type="checkbox"/> Bruisend mineraalwater <input type="checkbox"/> Bruisend mineraalwater met een smaakje, zoals munt of schijfjes komkommer, citroen of sinaasappel
<input type="checkbox"/> Energie- en sportdranken	<input type="checkbox"/> Sportdrink zero <input type="checkbox"/> Energydrink light	
<input type="checkbox"/> Dranken met alcohol <input type="checkbox"/> Alcoholvrije varianten	<input type="checkbox"/> Mocktails light of zero (0.0%) met niet meer dan 4 kcal per 100 ml	
Volg de richtlijnen alcoholbeleid van NOC NSF		

Betere keuze		
Weekkeuze	Dagkeuze	Schijf van Vijf
Zuivel- en plantaardige dranken <input type="checkbox"/> Meer dan 150 ml plantaardige drank, zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink <input type="checkbox"/> Volle melk <input type="checkbox"/> (Half)volle chocolademelk en plantaardige chocodrink <input type="checkbox"/> Melk- en yoghurt dranken of plantaardige dranken met bijvoorbeeld vanille- of vruchten-smaak, met suiker	Zuivel- en plantaardige dranken <input type="checkbox"/> 150 ml plantaardige drank, zoals haverdrink, amandeldrink, rijstdrink en kokosdrink	Zuivel- en plantaardige dranken <input type="checkbox"/> Magere of halfvolle melk <input type="checkbox"/> Karnemelk <input type="checkbox"/> Light chocolademelk en plantaardige chocodrink zonder suiker <input type="checkbox"/> Sojadrink <input type="checkbox"/> Magere of halfvolle melk- en yoghurt dranken of plantaardige dranken met bijvoorbeeld vanille- of vruchten- smaak, zonder suiker of met weinig suiker



Hulp nodig bij het invullen? Check of jouw product in de Schijf van Vijf staat met de Voedingscentrum-app 'Kies Ik Gezond'.

Hoeveel betere keuze* dranken bied je op momenteel aan?

- (Bijna) geen betere keuzes
- Minder dan de helft is een betere keuze
- Ongeveer de helft is een betere keuze
- Meer dan de helft is een betere keuze
- (Bijna) alleen betere keuzes

Hoeveel betere keuze* dranken wil je gaan aanbieden?

- (Bijna) geen betere keuzes
- Minder dan de helft is een betere keuze
- Ongeveer de helft is een betere keuze
- Meer dan de helft is een betere keuze
- (Bijna) alleen betere keuzes

* Betere keuzes zijn producten in de Schijf van Vijf en dagkeuzes

Aan de slag

Welke betere keuze drank(en) wil je toevoegen aan je assortiment en/of welke weekkeuze drank(en) wil je minder aanbieden:



5x quick wins voor een gezonder en duurzamer drankaanbod

Hieronder vind je 5 quick wins om je drankaanbod te verbeteren. Soms heeft een bepaalde quick win vooral gezondheidswinst, zoals het vervangen van volle melk door magere of halfvolle melk. En soms heeft een quick win vooral duurzaamheidswinst, zoals het aanbieden van kraanwater in plaats van flessenwater.

Vink bij de quick wins die je al toepast 'Doen we al' aan. Pas je ze nu nog niet toe, maar misschien wel in de toekomst? Vink dan 'Willen we doen' aan. Bij de quick wins die niet aansluiten op jouw locatie kun je kiezen voor 'Niet van toepassing'.

	Doen we al	Willen we doen	N.v.t.
1 Kraanwater is (gratis) beschikbaar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Het aanbod dranken bestaat (vooral) uit betere keuzes.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Koffie en thee heeft het Rainforest Alliance-keurmerk of het Fairtrade-keurmerk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Koemelk is biologisch en/of heeft het Beter Leven-keurmerk, het On the way to PlanetProof-keurmerk en/of het Climate Neutral Certified-keurmerk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Naast koemelk is er ook een plantaardige optie (bijvoorbeeld voor in de koffie), zoals sojadrink, haverdrink of amandeldrink.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Betere keuzes zijn producten in de Schijf van Vijf en dagkeuzes

Aan de slag

Heb je één of meerdere vinkjes gezet bij 'Willen we doen'? Vul dan in met welke quick win(s) je als eerst aan de slag wil en bespreek het binnen je organisatie.